

EN PRIVADO CON...

THEATRIZ CORTÁZAR



# Lydia Bosch

“Todo lo que he deseado en la vida se ha cumplido”

Quería ser azafata del ‘Un, dos, tres’ y actriz, y lo consiguió. Su otro sueño era formar una gran familia, y hoy es una madre entregada y una esposa feliz. Ahora, con sus hijos criados, vuelve al trabajo.

**C**on sus mellizos ya criados y con la misma sonrisa que la hizo famosa cuando trabajaba con Chicho Ibáñez Serrador en el concurso ‘Un, dos, tres’, Lydia Bosch vuelve a la actualidad por un doble motivo. Primero, porque va recuperando su actividad profesional como actriz y presentadora, que apuró por su maternidad, y segundo, porque es la imagen de la firma Garnier. No hace falta preguntarle por su momento

actual, porque su rostro habla por sí mismo: se nota que es feliz y da gracias por su suerte. **¿Qué hay detrás?** En su día, su director aseguró que la arruga es bella. ¿Cree que alguien le creyó?

**Lydia Bosch** Depende de la profundidad de la arruga. En el vestir, no me va nada ese estilo, soy más de la planchada. En cuanto a la cara, depende. Es como el bebé, que a unos les sienta bien y a otros, no. De todas formas, creo que si las arrugas se pueden matar, un

## ASÍ ME VEO

✓ **BAJAVIVA** Ahora, como más las cosas porque tengo más miedo. Antes era una temblona.

✓ **OPTIMISTA** Siempre intento ver el vaso medio lleno.

✓ **ORGANIZADA** En la actualidad, tengo más tiempo libre y puedo hacer otras cosas si me organizo. Antes era distinto porque para criar dos mellizos te faltan brazos.

pego mejor que mejor. Pero que comilo que respeta a todo el mundo que se siente más feliz haciéndome cosas.

**M.M.C.** Como imagen de Garnier, tendrá unos compromisos y obligaciones.

**L.B.** Lógicamente, no puedes publicar otra firma que sea competencia, pero eso es algo que, además, se me impinge. Aunque suene a lección aprendida, para mí la crema facial Ultrafit fue todo un descubrimiento. Aparte del olor y la textura, me noto li-



**SUS HIJOS, SU GRAN PRIORIDAD**

"Ya ha pasado el plazo de cinco años que me puse. Mis hijos van al colegio y están sanos. Además, han superado unos problemitas de salud que surgieron hace un año. Hoy están muy bien y eso me permite no estar tan pendiente del teléfono ni nerviosa al hacer otras cosas".

➔ piel mejor y a eso, añado lo razonable de su precio.

**M.H.C.** ¿Por qué cree que la eligieron?

**L.B.** Fue todo un halago porque me votaron en una encuesta con muchos otros nombres. Después de ese contrato, hemos continuado con la línea capilar.

**M.H.C.** Si no es por esta campaña, seguiríamos sin verle el pelo dado lo poco que se prodiga...

**L.B.** Es verdad que di un paso para atrás por el hecho de que mi prioridad es mi vida familiar antes que la profesional. No quería trabajar hasta que mis hijos fueran mayores, pero tuve que hacer un alto en ese *impasse* cuando me ofrecieron un papel en la serie *Motivos personales*, al que era imposible negarse. Fue un trabajo estupendo con el que disfruté, a pesar de que había anunciado que no iba a hacer nada durante cinco o seis años.

## “Tenemos cinco hijos y no deseamos más. Hemos cerrado el chiringuito”

Ahora, ya ha pasado ese plazo, mis hijos van al colegio y están sanos. Además, han superado unos problemillas de salud que surgieron hace un año. Hoy están muy bien y eso me permite no estar tan pendiente del teléfono ni nerviosa si hago otras cosas.

**M.H.C.** Concilia sus dos facetas, al igual que muchas mujeres.

**L.B.** Sí. El año pasado presenté en Telemadrid *No te enrolles*, un programa para niños que fue toda una experiencia. Y eso que, al principio, me dio vértigo, porque hacía demasiado tiempo que no trabajaba como presentadora. Sin embargo, descubrí que es como montar en bicicleta: nunca se olvida. Lo último ha sido en la serie *Los Serrano*. Me hace gracia porque muchos me preguntan qué tal me ha sentado llegar justo al final de la serie, y no saben que me avisaron de que se acababa y sólo iba a estar una temporada. Dije que sí, porque me hacía ilusión el reencuentro con Globomedia y, además,

porque volvía a estar con Julia Gutiérrez Caba y Antonio Moreno. Por si fuera poco, en mi casa siempre veíamos *Los Serrano*.

**M.H.C.** También le ha servido para romper el hielo.

**L.B.** Sí. Ha sido como volver a subirme en el tren.

**M.H.C.** Ahora puede disfrutar de todo lo que le gusta en la vida.

**L.B.** Sí, pero que conste que mis prioridades siguen siendo mis hijos. La diferencia es que ahora tengo más tiempo libre y puedo hacer otras cosas si me organizo. Antes era distinto porque para criar a dos mellizos te faltan brazos, y eso que tengo ayuda.

**M.H.C.** ¿Cómo viven sus hijos que su madre salga en series o en las vallas publicitarias?

**L.B.** Con bastante normalidad, porque es algo que han visto desde pequeñitos, y así es como me gusta que lo vivan. Encima,

tengo la suerte de trabajar como actriz, algo que considero un privilegio y me hace feliz.

**M.H.C.** Su imagen es de una mujer satisfecha.

**L.B.** Soy optimista y siempre intento ver el vaso medio lleno. Hay un libro, *El secreto*, que me encantó. Lo que allí se cuenta coincide con mi forma de

moverme por la vida. Siempre creí que si veías el lado positivo de las cosas, lo bueno te venía solo, al igual que si pensabas en negro, ocurría lo contrario. La felicidad continua no existe, pero hay que saber propiciarla.

**M.H.C.** ¿Cómo es hoy Lydia Bosch?

**L.B.** Pienso más las cosas porque tengo más miedos. También en lo profesional, ya que, con los años, mi grado de responsabilidad es mayor. Antes

era una kamikaze y me lanzaba a todo lo que me ofrecían. Hoy, la madurez hace que reflexione, a veces demasiado, y eso también te corta las alas.

### Una familia numerosa

Tras un breve noviazgo con el actor Iñaki Miramón, Lydia Bosch mantuvo una relación con otro actor, Micky Molina, fruto de la cual nació su hija Andrea, en 1992. Tras esta historia, que no acabó de forma amistosa, Lydia conoció al arquitecto Alberto Martín, con el que se casó por lo civil en 2001 y por la Iglesia, en 2004. Con su marido —que aportó otros dos hijos al matrimonio— tiene dos mellizos, Juan y Ana, de cinco años.



#### TÍMIDA EMPEDERNIDA

“Soy sumamente tímida, hasta el punto que, a veces, no saludo porque pienso que a lo mejor no se acuerdan de mí o porque no quiero que piensen que busco algo”.

**M.H.C.** ¿Imaginaba que su vida iba a ser como la que tiene?

**L.B.** Sabía que iba a conseguir ser feliz. Cuando era niña y veía el *Un, dos, tres*, estaba segura de que iba a ser azafata de ese concurso, y lo conseguí. También, que tendría la suerte de que alguien me ayudara con las labores del hogar, y la vida me ha regalado esa posibilidad. Tenía claro que iba a tener hijos, una familia... Todo lo que he deseado se ha cumplido, salvo un período de mi vida que fue un paréntesis y pensé más en negativo.

**M.H.C.** No alterna con la gente del espectáculo ni acude a festejos.

**SU MEJOR CONSEJO DE BELLEZA**

Hidratarse, hidratarse e hidratarse.

**UN RINCÓN DONDE PERDERSE**

Mis casa o cerca del mar.

**UN PLATO QUE BORDE**

Cualquiera con pasta.

**SU FOTOGRAFÍA FAVORITA**

La que me hizo mi marido el día de la madre con mis hijos a cada lado.

**¿QUÉ ADMIRA DE SU MARIDO?**

Su capacidad de trabajo y la seguridad con la que hace las cosas.

**¿RECUERDA EN QUÉ GASTÓ SU PRIMER SUELDO?**

En regalos para la familia.

**¿QUÉ LE ENFADA?**

La falta de respeto que me digan las cosas a la casa, porque así es como se solucionan.

**LA:** Soy sumamente tímida, hasta el punto que, a veces, no saludo porque pienso que a lo mejor no se acuerdan de mí o porque no quiero que piensen que busco algo. En esos momentos, me siento insegura y me aparto. La vida me ha enseñado que la verdad está en la gente que me quiere y que yo quiero. Es normal que al principio hagas muchas cosas sin estar convencida, pero eso ya no me compensa. Hoy quiero trabajar y sé que soy una afortunada, pero insisto en que lo que más me llena es estar con la gente que quiero: mi familia y mis cuatro amigos. Disfruto viviendo de una forma relajada.

**MHC:** ¿Qué le ha parecido a su marido que vuelva a trabajar?

**LA:** Sabe que es lo que me gusta y es consciente de que si no lo hago, soy como un pez fuera del agua.

**MHC:** Supongo que su matrimonio sigue bien.

**LA:** Todo perfecto.

**MHC:** ¿Tendrán más hijos?

**LA:** No. En total son cinco (los mellizos, Andrea -la hija que Lydia tuvo con Micky Molina- y los dos hijos del primer matrimonio de su marido). Hemos cerrado el chiringuito (risas). Tenemos unos niños estupendos y con salud, que es lo fundamental. ☺

Fotos: Javier Quiza



**Importante con su jefe:**  
"Mi marido, Alberto, sabe que mi trabajo me gusta y es consciente de que si no lo hago, soy como un pez fuera del agua. Todo es perfecto entre nosotros".