

IR

saludable

NÚMERO 61

SÓLO
1,95€

RA
ER

ARA
UCAR
ACIONES

TARROS

RA
OS

TRATAMIENTOS...

DE PESO y DE VOLUMEN

ETO ANTIRRETENCIÓN DE LÍQUIDOS

**LYDIA
BOSCH**
En su mejor
momento





10 DE CERCA Lydia Bosch

Una actriz serena que cada semana nos tiene con el corazón en un puño gracias a su magnífica interpretación en la serie "Motivos Personales". Hacía ya tiempo que no veíamos a Lydia Bosch en la pequeña pantalla, y es que para esta actriz disfrutar y cuidar de su familia es su principal prioridad. Conoce ésta y otras muchas facetas de su personalidad en las páginas que este mes le dedicamos

Lydia Bosch

La sonrisa más bella de la televisión

Siempre radiante y sonriente, de Lydia nos sigue sorprendiendo la dedicación y frescura que pone en todos sus trabajos. Y no es para menos, porque la protagonista de "Motivos Personales" hace auténticos malabarismos con el tiempo, para lograr triunfar en todas las facetas de su vida: como madre de familia numerosa y también como actriz de éxito



Acaba de amanecer, y en casa de la actriz Lydia Bosch (protagonista de la serie "Motivos Personales", que emite Tele 5) suena a medio volumen un CD de música clásica que disfruta mientras se toma un café. Es, sin duda, uno de los mejores momentos del día, o al menos así lo imaginamos nosotros. Lydia Boquera de Buen —ése es su verdadero nombre— nació en Barcelona un 26 de noviembre de

hace ahora 42 años con el sueño de convertirse en maestra hasta que el azar y Chicho Ibáñez Serrador la transformaron en flamante secretaria del mítico programa televisivo "Un, Dos, Tres... Responda Otra Vez". Ha llovido mucho desde entonces, la friolera de 21 años, y cuesta imaginársela de pequeña, yendo al colegio de monjas Jesús María de Sant Genás, donde fue una niña traviesa, alegre y muy despierta... Como su hija Andrea (13 años), fruto de su unión con Miguel Molina, de la saga de los Molina, con quien mantuvo una relación de cinco años.

UNA AUTÉNTICA MADRAZA

Hogareña y madraza, la actriz de la sonrisa inconfundible, sincera y expresiva, no dudó ni un segundo en dejar de trabajar durante dos años cuando se supo embarazada de su primera hija. Cosa que repitió once años más tarde con el embarazo de sus gemelos. En ambas ocasiones su vuelta a la televisión vino con algo más que un pan bajo el brazo: "Médico de Familia" es, sin duda, una serie de referencia y "Motivos Personales" está posicionada entre los primeros puestos en audiencia de la parrilla televisiva.

Lydia recibe a la vida con los brazos abiertos, dándole las gracias por todo lo que tiene

Personal y profesional

■ Nació el 26 de noviembre de 1963 en Barcelona.

■ Su salto a la fama fue gracias al concurso "Un, Dos, Tres...", en el que participó como azafata en 1984.

■ En 1986 protagonizó el filme "El disputado voto del señor Cayo". Compartió cartel con Iñaki Miramón, que se convertiría en su pareja durante tres años.

■ A este filme le siguieron otros: "Jarrapellejos" (1987) y "Adiós, princesa" (1992). Durante el rodaje de esta última cinta conoció a su segunda pareja: Micky Molina. De esa relación nació Andrea, que ahora tiene 13 años.

■ Al nacer la niña, decidió retirarse una temporada.

■ Reapareció en el cine en "Mi hermano del alma" (1994).

■ Lydia volvió a la pequeña pantalla para interpretar a la recordadísima tía Alicia de la serie "Médico de Familia".

■ El papel protagonista en "You are the one" (2000), de José Luis Garci, le valió una nominación a los Goya.

■ Un año después se casó con su actual pareja: el arquitecto Alberto Martín. La familia se ha ampliado con los gemelos Juan y Ana, que ahora tienen dos añitos.



Para **conocerla mejor**

- Mide 1,65 de estatura
- Su padre se llama Juan Boquera y su madre Lydia de Buen.
- Es Sagitario.
- Dejó de fumar cuando nació su primera hija.
- Tiene una manía: siempre procura empezar a calzarse por el pie derecho.
- De jovencita hacía trabajos publicitarios para ganarse un dinerito. Nunca pensó en ser actriz y sólo había actuado en el teatro del colegio.
- No se considera buena cocinera, pero ha sido la imagen de Pastas Gallo.
- Su color preferido es el de las rosas.
- Admira la coherencia y detesta la envidia y la gente que no da la cara.
- Sus principales virtudes son su sincera sonrisa y su gran discreción.

- Asegura que su mayor defecto son sus piernas.
- Piensa que la mujer actual tiene mucha fuerza y menos miedo que antes.
- Se siente orgullosa de los consejos que recibe de su madre y los intenta transmitir a sus hijos.

AMOR DE PELÍCULA

Como ella misma reconoce, la mejor manera de seducirla es con un buen ramo de flores, y Alberto Martín —de profesión arquitecto y el único hombre que ha conseguido que Lydia aceptara el matrimonio, primero civil (el 11 de abril de 2001) y posteriormente religioso cuando ya eran padres de sus gemelos Juan y Ana— debió de enviarle unos cuantos. La actriz recuerda que le conoció cuando visitaba una de las casas que su futuro marido, entonces un hombre separado, había diseñado. Desde entonces no se han alejado el uno del otro, y la suya es una familia del todo numerosa: una hija propia, dos hijos en común y dos del anterior matrimonio de Alberto hacen un total de cinco. Uno de sus recuerdos más bonitos fue cuando después de someterse a un tratamiento de fertilidad se enteró de que estaba embarazada de gemelos y sufrió una crisis de llanto porque estaba sumamente emocionada, sorprendida y preocupada. Todo a la vez. Los tres primeros meses debió pasarlos en reposo absoluto.

FAMILIAR Y HOGAREÑA

Aunque parezca increíble y su físico diga lo contrario, a Lydia Bosch no le gusta el gimnasio. Lo cual no significa que opte por una vida sedentaria. Todo lo contrario, simplemente prefiere probar otras actividades que pueda compartir con los suyos, como el golf o el esquí. Ella y su hija mayor son dos forofas del pádel, y cualquier

oportunidad es buena para jugar un partido y disfrutar del deporte al aire libre. Nunca ha tenido problemas de peso, al contrario, puede comer de todo sin tener que estar pendiente de su línea, pero su comida preferida es la pasta, y su bebida, el agua. No se considera una buena cocinera y siente que ésta es una de sus asignaturas pendientes, junto con el inglés y la pintura. Todas estas anotaciones podrían estar escritas en el diario que Lydia llevó a rajatabla hasta que cumplió los 24 años. Después prefirió plasmar sus recuerdos en fotografías, una de sus grandes aficiones y que todavía conserva; no en vano más de treinta marcos con fotos de sus seres más queridos, su familia, decoran el salón de su nueva casa. Y es que su vida transcurre entre el plató de televi-

sión y la bonita residencia que ella y su marido se han hecho construir en una zona residencial a las afueras de Madrid. Allí, una tarde cualquiera, se mezclan las risas de los niños con las notas de la canción "Nadie como tú" de Presuntos Implicados, su favorita. Más tarde, quizá suene James Taylor, Michael Bolton o Nat King Cole. ■



Lydia es una mujer exigente y algo impaciente, que valora la honradez y el respeto hacia uno mismo y hacia los demás. Por ello, a la hora de elegir un papel tiene muy en cuenta sus valores y el hecho de que su familia pueda verla interpretarlo